

## سياسة التعليم والوقاية من الانتحار - كلية الطب - الجامعة الأردنية

تلتزم الجامعة الأردنية ممثلة بأعضاء هيئة التدريس والموظفين في الجامعة الأردنية بصحة ورفاهية طلابهم. الغرض من هذه السياسة هو حماية صحة ورفاهية جميع أعضاء مجتمع الجامعة من خلال وضع برامج لتقديم المشورة ونشرها للطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين حول ما هو متاح داخل وخارج الحرم الجامعي لمنع الانتحار.

### تعريفات

الانتحار يعني أي نوع من الأذى الذاتي المؤدي الى نتائج مميتة.

محاولة الانتحار هي إيذاء ذاتي دون حصول الوفاة.

### الأهداف والاستراتيجيات:

#### 1- زيادة الوعي بمنع الانتحار:

الانتحار ومحاولة الانتحار لها تأثير ضار كبير ، ليس فقط على الفرد ، انما أيضا على الآخرين في المجتمع. الغرض من هذه السياسة هو توفير قائمة بالموارد المقدمة داخل وخارج حرم الجامعة الأردنية و المكرسة لضمان صحة وسلامة الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين.

معلومات الاتصال الأكثر حداثة لخدمات الوقاية من الانتحار:

1. غرفة الطوارئ في مستشفى الجامعة الأردنية (وحدة الطب النفسي): شارع الملكة رانيا ،

عمان. هاتف: +962 6 5353444/5353666

2. المركز الوطني للصحة العقلية - وزارة الصحة - مستشفى الفحيص: طريق ماحص ،

شارع أمل ، ماحص. هاتف: +962 (6) 4729659

3. مركز الملك حسين الطبي: مركز الملك حسين الطبي ، 230 شارع الملك عبدالله الثاني ،

عمان 11733. هاتف: +962 (6) 4804 580

4. مستشفى الرشيد: أبو نصير ، عمان. هاتف: +962 (6) 444 777 4

### ب. تعليم الصحة العقلية

يجب تزويد جميع الطلاب الجدد بمعلومات عن الصحة العقلية ، بما في ذلك الاكتئاب ومنع الانتحار. كما يجب أن تتضمن المعلومات والخدمات الصحية المتاحة وخدمات الدعم.

يجب على كلية الطب تشجيع الطلاب على التحدث عن مشاكلهم وتقديم تقرير إلى مكتب مجلس الطلاب عن أي قضايا قد تؤثر على الصحة العقلية و النفسية.

النزعات الانتحارية هي حالات طوارئ طبية وينصح الطلاب بالاتصال بمستشار الطلاب في أقرب وقت ممكن و التوجه أنفسهم إلى قسم الطوارئ للتقييم من قبل الطبيب النفسي المتواجد.

## 2- تقديم المساعدة:

- يجب أن يكون الطلاب والموظفون وأعضاء هيئة التدريس على علم بالفرص الحالية للمساعدة

والمشورة بشأن الانتحار.

- تسعى كلية الطب من خلال مكتبها الاستشاري للطلاب إلى التعرف على اي من الموظفين

والطلاب المعرضين لخطر الانتحار أو الذين قد يكون لديهم أفكار انتحارية.

- يجب على مكتب الإرشاد الطلابي التابع لكلية الطب تقديم كل المساعدة للمتضررين تحويلهم إلى

عيادة الطب النفسي في JUH للتقييم والإدارة.

يجب أن تكون خدمة الاستشارة الطلابية و عيادة الطب النفسي في JUH متوفرة بكامل السرية من حيث

المساعدة وتقديم خطط العلاج للموظفين والطلاب الذين يقرون بوجود الأفكار الانتحارية أو أن لديه محاولات

الانتحار. ينطبق ذلك على الطلاب والموظفين الذين يشعرون بالقلق من صديق أو زميل لديه نزعة الانتحار ،

أو محاولة انتحارية.

- يجب على الطبيب النفسي الاستشاري أن يقدم تقريراً إلى عميد الكلية ، ضمن معايير السرية وتقييمها

بما في ذلك تأثير المرض النفسي على أدائهم العام.